



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/3EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB 2,3 D. Paio Peres Correia; EB/JI Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas

Ementa Nº 20

	Segunda 06-02-2023	Valor Energético(KCAL)
Sopa	Sopa de espinafres	84
Prato	Bacalhau à Brás	420
Vegetariana	Salada mexicana (feijão preto, batata, cenoura, pimentos e milho)	383
Salada	Alface/tomate/cebola	28
Sobremesa	Laranja/pera	42/55

	Terça 07-02-2023	Valor Energético(KCAL)
Sopa	Sopa juliana	90
Prato	Hamburgueres com massa de espirais	420
Vegetariana	Esparguete estufado c/ cenoura, cogumelos e ervilhas	476
Salada	Alface/tomate/cenoura	34
Sobremesa	Banana/maçã	98/57

	Quarta 08-02-2023	Valor Energético(KCAL)
Sopa	Sopa de grão com repolho	113
Prato	Solha frita com arroz de tomate	419
Vegetariana	Empadão de legumes	255
Salada	Alface/cenoura/beterraba	41
Sobremesa	Laranja/banana	42/98

	Quinta 09-02-2023	Valor Energético(KCAL)
Sopa	Sopa creme de legumes	120
Prato	Perna de peru com laranja e esparguete	458
Vegetariana	Estufado de cogumelos c/ tomate e feijão	383
Salada	Alface/tomate/cebola	28
Sobremesa	Maçã/pera	57/55

	Sexta 10-02-2023	Valor Energético(KCAL)
Sopa	Sopa de abóbora	120
Prato	Abrótea cozida com batatas e bróculos	400
Vegetariana	Feijoada de cogumelos com arroz branco	540
Salada	Alface/tomate/cenoura	34
Sobremesa	Gelatina/laranja	65/42

Pão Diário (Mistura) * A ementa está sujeita a alterações

As refeições contêm as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados alergénios: cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoim, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço, moluscos (Regulamento EU n.º 1169/2011 de 25-10).

Caso necessite de informação adicional sobre os produtos em causa, solicite a um funcionário.

As fichas técnicas podem ser solicitadas nos refeitórios das escolas Dr. Jorge Augusto Correia e Básica Dom Paio Peres Correia.